

RICETTA DEL GELATO



Ricetta

Ingrediente

Quantità

FRAGOLE

500 GRAMMI

\

\

BANANE

2 Porzioni

YOGURT

4 VASETTI

MIELE

STRUMENTI

- FRULLATORE
- PIATTO
- UN CONTENITORE
- COLTELLO
- CUCCHIAIO

PREPARAZIONE (gusto fragola)

1. Tagliare 200 grammi di fragole e metterle nel congelatore per circa 2 ore
2. Tagliare altri 250 grammi di fragole e metterle in un piatto
3. Metti le fragole congelate dentro la frullatore
4. Metti lo yogurt
5. Metti miele
6. Frullare tutto
7. Metti tutto dentro a un contenitore
8. Mettere le fragole non congelate dentro e mescolare
9. Metti in congelatore per 3 ore



PREPARAZIONE (gusto banana)

1. Tagliare una banana a pezzetti e metterla nel congelatore per circa 2 ore.
2. Tagliare l'altra banana a pezzi e metterla in un piatto
3. Prendere la banana congelata e metterla dentro il frullatore con lo yogurt e il miele
4. Frullare
5. Mettere l'impasto in un contenitore
6. Aggiungere la banana non congelata e mescolare
7. Mettere l'impasto nel congelatore

